|  |  |
| --- | --- |
| **Skriven av:** | Annika Åström Victorèn, överläkare Ambulanssjukvården Region Jönköpings län |
| **Fastställd av:** | Räddningschefsmötet |
| **Fastställandedatum:** | 2023-11-29 |
| **Reviderad av:** |  |
| **Revisionsdatum:** |  |

Operativ rutin för räddningstjänsten vid stark misstanke om virusorsakade luftvägsinfektioner

**Smittspridning och symtom**

Virus sprids mellan människor genom hosta och nysningar, så kallad droppsmitta samt genom kontaktsmitta. Exempel på denna typ av virus är covid-19, influensa och RSV. Stark misstanke om virusorsakad luftvägsinfektion uppstår om en person har insjuknat med feber, hosta eller andfåddhet.

**Skyddsutrustning   
Förstärkt skyddsutrustning**Hel eller halvmask med filter FFP2 eller FFP3, skyddsglasögon (räddningstjänstens ordinarie utrustning) eller visir. Plastförkläde. Skyddshandskar (samma som vid risk för blodsmitta), skall bara användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Skyddsutrustning skall användas av de enheter som går på sjukvårdslarm eller hjärtstoppslarm när det föreligger stark misstanke om virusorsakad luftvägsinfektion.

**Efter uppdrag**

Viktigt med noggrann handdesinfektion, låt spriten torka mellan momenten nedan!

Skyddsutrustningen tas av i följande ordning:

1. Ev. Handskar

Handdesinfektion

1. Ev plastförklädet (ta av så att den hamnar ut och in)

Handdesinfektion

1. Skyddsglasögon

Handdesinfektion

1. Andningsskydd/munskydd

Handdesinfektion

Desinfektera även händerna med handsprit innan och efter avtagning av kläderna.

* Tvätta vid behov kläderna i 60 grader
* Kontaminerat engångsmaterial tex munskydd slängs direkt i soppåse som knyts ihop och läggs i sopkärl.
* All utrustning som använts skall desinfekteras med ytdesinfektion.
* Visiret skall rengörasmed **45 %** ytdesinfektion med tensider. (Både in och utsida).