



raddsamf.se

## Operativ rutin för

# räddningstjänsten med anledning av Covid-19 infektion

### Smittspridning

Coronavirus sprids mellan människor genom hosta och nysningar, så kallad droppsmitta samt genom kontaktsmitta. Klassas som allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen.

### Användning av skyddsutrustning

#### 1. Vid patientnära arbete inom 2 meter (tex sjukvård vid trafikolycka, sjukvårdslarm, lyfthjälp, omhändertagande av avliden)

Använd skydd mot droppar, vilket innebär:

- Visir som täcker hela ansiktet (ögon, näsa och mun)
- Vätskeavvisande munskydd\* (IIR)
- Endast vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller slemhinnor ska skyddshandskar användas (samma som vid risk för blodsmitta). Handskar ska bytas mellan olika vård- och omsorgsmoment och händerna ska spritas före och efter användning av handskar.
- Långärmat plastförkläde (gäller enbart sjukvårdslarm i Gränna, Visingsö, Bottnaryd och Rydaholm).

\* Glasögonbärare får vb tejpa med hudvänlig tejp i överkanten för att minska risken för imma.

#### 2. Vid moment som innebär risk för aerosolbildning (tex luftvägshantering, HLR)

Använd alltid förstärkt skyddsutrustning:

- Hel eller halvmask med filter FFP2 eller FFP3 (räddningstjänstens egen utrustning)
- Visir som täcker hela ansiktet (ögon, näsa och mun)
- Endast vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller slemhinnor ska skyddshandskar användas (samma som vid risk för blodsmitta). Handskar ska bytas mellan olika vård- och omsorgsmoment och händerna ska spritas före och efter användning av handskar.
- Långärmat plastförkläde (gäller enbart sjukvårdslarm i Gränna, Visingsö, Bottnaryd och Rydaholm).

<b>Skriven av:</b>	Annika Åström Victorèn, överläkare Ambulanssjukvården Region Jönköpings län
<b>Fastställd av:</b>	Räddningschefsmötet
<b>Fastställandedatum:</b>	2020-03-06
<b>Reviderad av:</b>	
<b>Revisionsdatum:</b>	2020-03-19, 2020-07-24, 2020-11-04, 2020-11-06, 2021-01-08

## HLR

Svenska HLR-rådet har tagit fram rekommendationer för hjärt-lungräddning (HLR) vid misstanke om eller vid bekräftad smitta av covid-19. Då detta kan vara svårt att fastställa i en akut situation och D-HLR inom räddningstjänsten innefattar luftvägshantering med pocketmask så rekommenderas **till vuxna enbart HLR med bröstkompressioner. Inblåsningar ska alltså INTE göras.**

För barn är hjärtstopp sällan orsakat av problem med hjärtat utan istället orsakat av syrebrist/luftvägsproblem. Inblåsningarna är då direkt livräddande. Detta gäller även vid alla drunkningstillbud.

Även om mun-till-mun andning/pocket mask ökar risken att smittas av covid-19, rekommenderar HLR-rådet i nuläget till barn oförändrade riktlinjer dvs. 5 inblåsningar följt av både bröstkompressioner och inblåsningar även vid misstänkta/bekräftade fall av covid-19.

### Utförande av HLR -vuxna

- Ta på förstärkt skyddsutrustning innan start av HLR
- Diagnostisera hjärtstopp genom att **titta** efter livstecken och tecken på onormal andning. Känn eller lyssna **inte** efter andningsrörelser/ljud genom att placera ditt ansikte nära den drabbades ansikte.
- Starta bröstkompressioner och anslut defibrillator.
- Utför endast bröstkompressioner. Ge **inte** ventilation med pocketmask eller inblåsningar mun mot mun.
- Sätt på patienten syrgasmask och ge O<sub>2</sub> 10 l/min.

### Efter uppdrag

Viktigt med noggrann handdesinfektion, låt spriten torka mellan momenten nedan!

### Skyddsutrustningen tas av i följande ordning

1. Handskar  
Handdesinfektion
2. Ev plastförklädet (ta av så att den hamnar ut och in)  
Handdesinfektion
3. Visir  
Handdesinfektion
4. Andningskydd/munskydd  
Handdesinfektion

### Hantering av munskydd

- Munskyddet är en engångsprodukt men kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad kontakt med patienter.
- Munskyddet ska hanteras med nyspritade händer vid på- och avtagning.

- Undvik att röra munskyddet under användning. Om munskyddet ändå vidrörts ska händerna desinfekteras.
- Munskyddet ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.
- Händerna ska spritas efter att munskyddet tagits av.

### **Tvätt och rengöring**

Desinfektera även händerna med handsprit innan och efter avtagning av kläderna.

- Tvätta kläderna i 60 grader
- Kontaminerat engångsmaterial tex munskydd slängs direkt i soppåse som knyts ihop och läggs i sopkärl.
- All utrustning som använts skall desinfekteras med ytdesinfektion.
- Visiret skall rengöras med **45 %** ytdesinfektion med tensider. (Både in och utsida).