



raddsamf.se

Skreven av:	Annika Åström Victorén, överläkare Ambulanssjukvården Region Jönköpings län
Fastställd av:	Annika Åström Victorén
Fastställandedatum:	2020-03-19
Reviderad av:	
Revisionsdatum:	

Tillfällig ny operativ rutin för räddningstjänsten vid HLR med anledning av covid-19

Denna rutin beskriver agerandet vid hjärt-lungräddning. Vid övriga händelser med misstänkt smitta se *Operativ rutin för räddningstjänsten med anledning av Covid-19 infektion*

Bakgrund

Svenska HLR-rådet har tagit fram rekommendationer för hjärt-lungräddning (HLR) vid misstanke om eller vid bekräftad smitta av covid-19. Då detta kan vara svårt att fastställa i en akut situation och D-HLR inom räddningstjänsten innefattar luftvägshantering med pocketmask så rekommenderas till vuxna enbart HLR med bröstkompressioner. Inblåsningar ska alltså inte göras.

För barn är hjärtstopp sällan orsakat av problem med hjärtat utan istället orsakat av syrebrist/luftvägsproblem. Inblåsningarna är då direkt livräddande. Detta gäller även vid alla drunkningstillbud.

Även om mun-till-mun andning/pocket mask ökar risken att smittas av covid-19, rekommenderar HLR-rådet i nuläget till barn oförändrade riktlinjer dvs. 5 inblåsningar följt av både bröstkompressioner och inblåsningar även vid misstänkta/bekräftade fall av covid-19.

Utförande av HLR -vuxna

- Ta på skyddsutrustning(handskar, skyddsglasögon) innan start av HLR om sådan finns tillgänglig.
- Diagnostisera hjärtstopp genom att **titta** efter livstecken och tecken på onormal andning. Känn eller lyssna **inte** efter andningsrörelser/ljud genom att placera ditt ansikte nära den drabbades ansikte.
- Starta bröstkompressioner och anslut defibrillator.
- Utför endast bröstkompressioner. Ge **inte** ventilation med pocketmask eller inblåsningar mun mot mun.
- Sätt på patienten syrgasmask och ge O₂ 10 l/min.

Utförande av HLR på barn

- HLR som vanligt med både inblåsningar *och* bröstkompressioner.

Utförande av HLR vid drunkningstillbud barn och vuxna.

- HLR som vanligt med både inblåsningar *och* bröstkompressioner.

Efter avslutat uppdrag

**Se” Operativ rutin för räddningstjänsten med anledning av covid-19 infektion”
gällande hygien, tvätt, rengöring av utrustning.**