

## Uppgiftskatalog med mål för Fridykningsenhet, SE

### 1.6.5 Materielkunskap (i)

-känna till vilken materiel som ingår i enheten, samt var den är placerad.

### 3.6.1 Vattenlivräddning nivå 6, fridykning (i)

-känna till utryckningsorganisationen vid fridykning. Utförandet av uppgiften är lika som 3.6.5 men med tillägget att vid fridykning sker nerdykning under vattenytan. Utrustning lika 3.6.5 fast torrdräkt som går att tömma på luft alternativt vådräkt om vattentemperaturen så tillåter.

-vara väl förtrogen med fridykarutrustningen.

-känna till de säkerhetsföreskrifter som finns samt att kunna agera därefter.

-kunna simma minst 200 meter varav 50 meter med ryggsim.

-kunna simma minst 200 meter med dräkt, snorkel, fenor och cyklop.

-kunna simma 25 meter under vatten med fenor, snorkel och cyklop.

-kunna utföra en cykloptömning och renblåsning av snorkel.

-kunna kommunicera med handtecken.

-kunna simma 25 meter med nerdykning 3-5 meter och hämta docka med full utrustning (dräkt, fenor, cyklop)

-kunna genomföra mellan 5-10 upprepade nerdyk under ca 15 minuter för att därefter bli avlöst.

-kunna utföra en livräddning 50 meter med lina och bälte.

### 3.6.3 Vattenlivräddning nivå 2, ytlivräddning med båt (g) Bemanning: 1+3

-kunna påbörja ytlivräddningsinsats i insjö inom 2 minuter efter framkomst med båt.

-kunna påbörja ytlivräddningsinsats inom 30 sekunder efter framkomst med hjälp av frälsarkrans.

-kunna påbörja islivräddning med hjälp av frälsarkrans inom 30 sekunder.

-kunna påbörja islivräddningsinsats med hjälp av båt inom 2 minuter.

-kunna genomföra draggning.

-kunna sjösätta samt veta hur båt och motor fungerar

-kunna hantera den utrustning som finns i och på båten

-kunna bedöma vilken utrustning som krävs för uppdraget

-kunna omhänderta olycksdrabbad på rätt sätt

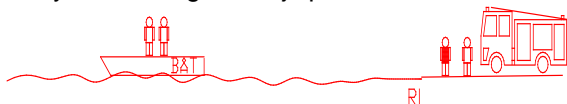
-känna till de säkerhetsföreskrifter som finns samt att kunna agera därefter.

-kunna simma minst 200 meter varav 50 meter med ryggsim.

-kunna simma minst 200 meter med dräkt, snorkel, fenor och cyklop.

-kunna framföra båten på ett säkert sätt samt veta vilka regler som gäller vid sjöuppdrag

Is och ytlivräddning med hjälp av båt eller livräddningsbräda



### 3.6.5 Vattenlivräddning nivå 4, ytlivräddning med hjälp av båt, frälsarkrans och livräddningsbräda (g)

Bemanning: 1+6

-kunna påbörja ytlivräddningsinsats i insjö inom 2 minuter från framkomst med båt.

-kunna påbörja ytlivräddningsinsats med ytbärgare inom 30 sekunder från framkomst med hjälp av

-kunna påbörja islivräddning med hjälp av frälsarkrans inom 30 sekunder.

-kunna påbörja islivräddningsinsats med hjälp av båt inom 2 minuter.

-kunna påbörja livräddning med livräddningsbräda och ytbärgare inom 60 sekunder från framkomst.

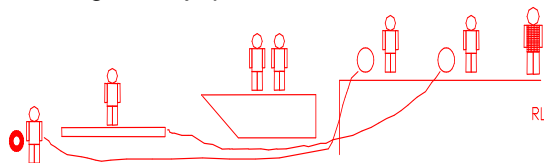
-kunna påbörja islivräddning med livräddningsbräda och ytbärgare inom 60 sekunder.

-känna till de säkerhetsföreskrifter som finns samt att kunna agera därefter.

-kunna simma minst 200 meter varav 50 meter med ryggsim.

-kunna simma minst 200 meter med dräkt, snorkel, fenor och cyklop.

Ytlivräddning med hjälp av båt, frälsarkrans och livräddningsbräda



### 3.6.6 Vattenlivräddning nivå 5, Första omhändertagande (g) Bemanning: 1

-kunna simma minst 200 meter.

- kunna påbörja allmänhetens insats inom 30 sekunder efter framkomst med hjälp av frälsarkrans eller
- kunna påbörja islivräddning med hjälp av frälsarkrans eller kastlina och isdubb inom 30 sekunder.
- kunna omhänderta olycksdrabbad på rätt sätt
- kunna lämna lägesrapport till ankommande styrkor och SOS