

Uppgiftskatalog med mål för SOS op räddning, SOS

1.1.1 Lag om skydd mot olyckor (i)

- veta kriterierna för begreppet räddningstjänst
- känna till räddningsledarens befogenheter och skyldigheter
- känna till kriterierna för ingrepp i annans rätt
- känna till vilka räddningsinsatser som är kommunal och statlig räddningstjänst samt känna till vem som är räddningsledare i de aktuella fallen

1.1.5 Sekretess och tystnadsplikt (i)

- känna till sekretesslagen
- känna till "skvallerparagrafen"
- förstå innebörden av sekretess och tystnadsplikt

1.2.2 Fastigheten (i)

- känna till hanteringen av nycklar vid automatlarm

1.3 Utryckningsformer & rutiner

1.3.1 Utryckningsformer & rutiner (i)

- känna till alla typer av taktiska enheter samt veta sin egen plats och funktion i dessa
- kunna larmnivåer enligt generell nivåalarmplan

1.4.2 Kartkännedom: Gröna kartan

- kunna läsa ut position på kartan med hjälp av koordinater i system SWEREF 99 ner till 100 meters nivå.
- kunna läsa ut all information som finns på kartan

1.4.3 Kartkännedom: Digital karta

- kunna läsa ut position på kartan med hjälp av koordinater ner till 100 meters nivå. Uppgiften gäller i de fall digital karta finns i enheten.
- kunna läsa ut all information som finns på kartan

1.4.4 Kartkännedom: Annan

- kunna läsa ut position på kartan med hjälp av koordinater ner till 100 meters nivå.
- kunna läsa ut all information som finns på kartan
- kunna rita ut begränsningslinjer och områden på en karta med givna eller egna uttagna riktningar.
- ha god kännedom om olika typer av kartor som används inom räddningskåren.
- känna till olika av skalor samt kunna mäta avstånd.
- känna till de vanligaste karttecken samt olika typer av vägar.

2.1.1 Brandkunskap allmän (i)

- ha grundläggande kunskap om brandgaser, övertändning och glödbränder

2.1.3 Anlagd brand

- känna till riskgrupper för anlagd brand.

2.1.4 Särskilda risker

- veta risker, säkerhetsavstånd samt rutiner vid bränder med gasflaskor involverade.
- känna till acetylens sönderdelning samt veta hur det uppstår och vad som kan förvärra den.
- känna till begreppet BLEVE samt hur BLEVE kan förhindras vid brandpåverkan av cisterner med brännbar gas.
- veta förutsättningar för dammexplosioner samt bedöma riskerna i samband med dessa.

2.1.5 Eldstäder / soteld

- kunna agera rätt vid soteld samt kunna göra en riskbedömning av spridningsrisk från murstock.

2.4.1 Skogsbrand (i)

- känna till skogsbrandens natur och hur den sprider sig
- känna till hur vegetation, topografi, väder, tid på dygnet och fuktighet påverkar spridningen av branden.
- känna till begreppen eldband, brandfront, brandfrontens flyglar, brandområdets rygg och brandområdets

2.5 Restvärdesräddning

2.5.1 Restvärdesräddning (i)

- känna till principerna för avfuktning av golv, maskiner, möbler, rum och konst
- känna till innebörden av RVR-avtalet.

2.7.3 Handbrandsläckare (i)

- kunna välja lämplig handbrandsläckare beroende på vad som brinner.
- kunna genomföra en släckning/släckförsök vid brand i startföremål på samma sätt som allmänheten förväntas agera med handbrandsläckare.

- kunna genomföra en dämpande insats med handbrandsläckare genom fönster eller dörr vid utvecklad rumsbrand på säkert sätt för att fördröja skadeutbredningen
- känna till verkningstider på handbrandsläckare beroende på typ och storlek.
- kunna släcka ett 4 m² stort dieselfat med en pulversläckare (P12).
- kunna ge allmänheten råd om vilka handbrandsläckare de bör välja.

2.9.1 Individmål NBC E

- känna till och kunna tillämpa åtgärdskalender från SRV för NBCE
- ha grundläggande kunskap om oexploderad ammunition (OXA) samt kunna göra en enkel riskbedömning och avspärning vid misstanke om förekomst av OXA.
- känna till riskavstånd vid hot om bilbomb, paketbomb eller rörbomb

3.2 Trafikolycka

3.2.1 Trafikolycka nivå 1, materielförsörjning samt säkring av olycksplats (g) Bemanning: 1

- känna till risker med airbag samt veta hur dessa ska hanteras.

3.2.8 Trafikolycka nivå 8, första omhändertagande (g) Bemanning: 1

- kunna lämna lägesrapport till ankommande enheter och SOS

3.3.1 Flygolycka (i) (i de fall flygplats finns i närområdet)

- känna till de olika checklistorna som finns samt veta sin funktion vid dessa.

3.4.1 Tågolycka nivå 1 påkörd person (g) Bemanning: 1+4

- känna till tåginsatsplanen.
- känna till risker med starkström och brandfarlig vara ombord på tåg.
- känna till riskavstånd vid högspänning.
- kunna begära räddningsfrånkoppling inom 60 sek.

3.4.2 Tågolycka nivå 2, räddningsfrånkoppling samt säkring och avspärning av olycksplats (g) Bemanning: 1+4

- känna till tåginsatsplanen.
- känna till risker med starkström och brandfarlig vara ombord på tåg.
- känna till riskavstånd vid högspänning.
- kunna begära räddningsfrånkoppling inom 60 sek.
- kunna samverka med personal från SJ och Banverket

3.4.3 Tågolycka nivå 3, insats vid persontågolycka med en vält vagn (g) Bemanning: 1+18

- känna till insatskort för aktuella tågtyper
- känna till risker med starkström och brandfarlig vara ombord på tåg.
- känna till riskavstånd vid högspänning.
- kunna begära räddningsfrånkoppling
- kunna nyttja externa röjningsresurser

3.6.1 Vattenlivräddning nivå 6, fridykning (i)

- känna till utryckningsorganisationen vid fridykning. Utförandet av uppgiften är lika som 3.6.5 men med tillägget att vid fridykning sker nerdykning under vattenytan. Utrustning lika 3.6.5 fast torrdräkt som går att tömma på luft alternativt våtdräkt om vattentemperaturen så tillåter.

3.6.2 Vattenlivräddning nivå 1, sjöräddning i statligt vatten (g) Bemanning: 3

- kunna samverka med helikopter och andra sjöräddningsenheter.
- Kunna översätta lat/long till SWEREF 99. Kunna kommunicera med räddningsledare

3.7.1 El- starkströmsanläggningar (i)

- ha god kännedom om allmän ellära (begreppen spänning, ström, resistens och effekt).
- ha god kännedom om elskador samt strömmens påverkan på människokroppen..
- kunna informera allmänheten om risker med elanläggningar.
- känna till riskavstånd för olika spänningar.
- kunna riskavstånd och säkerhetsavstånd
- känna till uppbyggnad av elnätet i stort i kommunen
- ha kunskap om spänningsfri, frånskild och jordad anläggning och veta vad det innebär
- kunna begära spänningsfritt genom SOS och kunna samråda med driftpersonal
- kunna lämna stolpnummer och spänningsnivå vid en insats utefter en linje

3.8 Stor skadeplats

3.8.1 Stor skadeplats nivå 1, med materiel för uppsamlingsplats (g) Bemanning: 1+6

- ha teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i arbete på stor skadeplats. Grupp målen förutsätter färdigheter enligt individmål för akutsjukvård.

3.9 Hissöppning

3.9.1 Hissöppning nivå 1 (g) Bemanning 1+1

- känna till rutiner för utlarmning av jourhavande hissmontör

3.12 Uppgifter vid naturolyckor och andra händelser med stor påverkan på samhället

3.12.1 Invallning vid översvämning (g) Bemanning: 1+4

- känna till risker med dammfästen som hotar brädda

3.14 Suicid

3.14.1 Suicid (i)

- ha kännedom om myter runt suicid
- ha god kännedom om ansvarsförhållandet och legala befattningar vid hot om suicid
- ha god kännedom om hur parallellitet mellan polis, sjukvård, SOS Alarm och räddningstjänst hanteras
- ha god kännedom om rutiner vid larm om misstänkt suicidförsök
- ha god kännedom om åtgärder vid hot om suicid
- ha kännedom om förhandlarens roll och uppgift vid hot om suicid

4. OPERATIV UPPGIFT FARLIGA ÄMNEN

4.1 Räddningskemi

4.1.1 Räddningskemi (i)

- känna till hur skadeplatsen kan organiseras med zoner (het-varm-kall) och avspärningar (inre-yttre) vid en olycka med farliga ämnen eller farligt gods.
- känna till hur ansvarsområden samt samverkan mellan räddningstjänst, sjukvård och polis kan fungera vid en olycka med farliga ämnen eller farligt gods.
- känna till Personaleringsenheten vad gäller innehåll, användningsområde, kapacitet, personalbehov samt
- kunna använda sig av och tolka data ur RIB och SBF farligt gods-pärmar.
- känna till vad begreppen flampunkt och brännbarhetsområde med undre och övre brännbarhetsgräns samt
- känna till vad begreppen koncentration och gränsvärde innebär vid utsläpp av giftig vätska eller gas.

4.1.2 Farligt gods transporter på väg eller järnväg (i)

- kunna lokalisera och tolka transporthandlingar som medföljer fordon med farligt gods.
- känna till hur godstransporter och styckegodstransporter är skyltade, samt kunna tyda farlighetsnummer och varningsetiketter (enligt ADR-S och RID-S).
- kunna hitta aktuellt ämne i farligt gods-pärmarna när UN-nummer eller ämnesnamn är känt.
- utifrån farligt gods-pärmens första uppgifter kunna göra en bedömning av skydds nivå, riskavstånd och en
- utifrån farligt gods pärmens uppgifter "vissa viktiga data" kunna göra en bedömning på skydds nivå,

4.2 Oljeskador i mark och kommunalt vatten

4.2.1 Oljeskador i mark och kommunalt vatten (i)

- känna till oljans nerträngning i olika marktyper (frusen mark, lera, silt, sand, grus och morän).
- känna till principen för dag- och spillvattenavlopp och risker för reningsverk vid olja i avlopp.
- känna till lokala resurser t.ex. kommunens tekniska kontor, slamsugare, sug för brandfarlig vara, lastmaskiner, grävmaskiner, sand och jord.
- känna till Miljö- och hälsoskydds förvaltnings kompetens och larmväg.
- känna till reningsverkets kompetens och larmväg, samt när dessa skall larmas.
- känna till Räddningsverkets förråd och kompetens för oljeskyddsmateriel.

4.3 Kemdykning

4.3.1 Kemdykning (i)

- känna till vilken materiel som finns för avspärning samt varning av allmänheten.

4.4 Gas under tryck

4.4.1 Gas under tryck (i)

- känna till skillnaden mellan kondenserad gas och icke kondenserad gas under tryck.
- känna till riskerna med brännbar kondenserad gas (ex gasol) i samband med utsläpp i gas- och vätskefas.

4.5.1 Miljöräddning, statligt vatten (i)

- känna till ansvarsområdena för statlig respektive kommunal räddningstjänst.
- ha kännedom om SRV:s oljeskyddsförråd.

4.6 Nukleära/radiologiska ämnen

4.6.1 Händelse med nukleära/radiologiska ämnen CBRNE(i)

- känna till och kunna tillämpa SRV's åtgärdskalender för CBRNE
- känna till hotbild, faror och konsekvenser för människor och miljö vid händelse med N-ämne (utsläpp från kärnteknisk anläggning, kärnvapen, nukleärt eller radiologiskt preparat, FG).
- känna till ansvarsförhållande vid räddningstjänst.
- förstå begreppen intensitet och dos.
- känna till vilket expertstöd som finns att tillgå vid en N-händelse samt larmväg.

4.7 Biologiska och kemiska ämnen

4.7.1 Händelse med biologiska och kemiska ämnen CBRNE (i)

- känna till och kunna tillämpa SRV´s åtgärdskalender för CBRNE
- känna till vilket expertstöd som finns att tillgå vid en händelse med B- eller C-ämne samt larmväg.

4.8 Explosiva ämnen

4.8.1 Händelse med explosiva ämnen CBRNE(i)

- känna till och kunna tillämpa SRV´s åtgärdskalender för CBRNE
- ha kännedom om polisens insatsrutiner vid bombhot och kunna samverka under deras ledningsinitiativ.
- känna till vilket expertstöd som finns att tillgå vid en händelse med E-ämne samt larmväg.

5. OPERATIV UPPGIFT STAB OCH LEDNING

5.1 Stab

5.1.2 Bakre operativ stab (g)

- kunna planera för ytterligare larm
- ha god kännedom om samverkande myndigheter.
- ha genomgått utbildning i stabsmetodik.
- kunna koppla in radio, data och telefoni i stabslokaler

Kunna nyttja radiobas, data och telefoni

- kunna sända myndighetsmeddelande enligt informationsplanen.
- kunna ta emot och serva massmedia med information, samt svara för intern information mellan de
- kunna upprätta dagbok, lägeskarta, situationsskiss, verksamhetstablå, sambandstablå samt

5.1.3 Strategisk stab till RCB (g)

- kunna planera för ytterligare larm
 - ha god kännedom om samverkande myndigheter.
 - ha genomgått utbildning i stabsmetodik.
 - kunna upprätthålla sambandsfunktion, informationsfunktion, expeditjonsfunktion, personalfunktion, underhållsfunktion samt transportfunktion från det bakre stödet.
 - kunna upprätta radio samt telefonsamband med samtliga samverkande organisationer
 - kunna sända myndighetsmeddelande enligt informationsplanen.
 - kunna ta emot och serva massmedia med information, samt svara för intern information mellan de
 - kunna upprätta dagbok, lägeskarta, situationsskiss, verksamhetstablå, sambandstablå samt
 - kunna hantera datorkörning i följande program: RIB (Räddningsverkets informationsbank), Vättermodellen (spridningsberäkningsprogram, avser berörda), GIS fönster (geografiskt informationsbank), Pressmeddelandesystem (gruppsändning av fax och mail), FIR (fastighetsregister), Administrativt system för berörd räddningstjänst (Daedalos, Alamos, Core) samt Word, Excel, Program för lägesuppföljning
- < Här skriver Henrik in mål >

5.2 Taktik

5.2.1 Taktik (i)

- ha förståelse för taktiska begrepp
- ha kunskap om de faktorer som påverkar räddningsledarens taktik på skadeplats.
- kunna utvärdera räddningsinsatser och utveckla räddningstjänsten med hjälp av vunna erfarenheter.

5.4 Samband

5.4.1 Radiohandhavande analog radio(i)

- förstå begreppen räckviddsgräns och radioskugga
- förstå begreppen kanal, frekvens, selektivkod och SOS-bas.
- kunna sända och motta meddelande på mobil och bärbar radioutrustning samt på basstationer.
- ha god kunskap om vilka kanaler som finns tillgängliga på respektive radio och vad respektive kanal skall/får
- kunna upprätta radiosamband med SOS-baser, brand-baser, sjukhus, brandbilar och ambulanser
- kunna tolka mottagna selektivanrop och svarstoner.
- kunna vilken eller vilka SOS-baser som normalt skall användas och eventuella reservvägar till SOS.
- ha kännedom om faktorer som ökar risk för störning i radiotrafiken.
- kunna använda selektivkod för olika typer av styrningar och statusrapportering
- kunna upprätta radiosamband med andra enheter efter att ha fått uppgift om kanalnummer och selektivnummer.
- kunna ta emot och vidarekoppla telefonsamtal på bakre operativ stab
- kunna byta kanal på basradio samt ställa in öppen passning.
- kunna använda sambandsplanen.

5.4.2 Radiohandhavande, digital radio (i)

5.4.3 Telefon, data, fax

5.5 Alarmering

5.5.1 Larmsystem brandstation (i)

- kunna ta kontakt med SOS Alarm på alternativa vägar vid tele eller radiobortfall.
- kunna kalla in personal via inkallelsesystem

5.5.2 VMA

- kunna starta signalen Viktigt Meddelande till Allmänheten.
- kunna aktivera signalen Viktigt meddelande och hantera varningsmeddelande i samband med detta

5.6.1 Samverkan med andra myndigheter (i)

- känna till ansvarsområde, samt hur man kommer i kontakt med följande myndigheter via telefon och radio:
- Länsstyrelsen
- Polisen
- Sjukvården
- ARCC (JRCC)
- MRCC (JRCC)
- Kustbevakningen
- Luffartsverkets brand- och räddningsstyrka
- Miljö- och hälsoskyddsförvaltningen.
- Energiverk
- Tekniska kontoret
- Socialtjänsten
- PKL

6. OPERATIV UPPGIFT SJUKVÅRD

6.1 Sjukvård

6.1.1 Prehospitalt akut omhändertagande (g)

Bemanning: 1

- ha teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i prehospitalt akut omhändertagande på skadeplats
- kunna bedöma vad som är livsfarligt läge samt kunna förflytta skadade ur detsamma inom 60 sek.
- känna till huvuddragen i andningens funktion och uppbyggnad och ange orsaker som kan störa funktionen.
- kunna utföra hjärt-lungräddning i enlighet med Cardiologföreningens program
- kunna använda brandbilarnas sjukvårdsutrustning för att ventilera med pocketmask och för att ge syrgas.
- kunna placera en person i stabilt sidoläge.
- kunna utföra Heimlich manöver.
- kunna lägga tryck och skyddsförband.
- känna till orsaker till och symtom på skadechock.
- kunna utföra chockförebyggande åtgärder.
- kunna redogöra för och ge behandling av: skallskada, bröstskada, bukskada, brännskada, elskada, extremitetsskada, kylskada-hypotermi

6.1.4 Psykiska reaktioner (i)

- känna till samverkansrutin för suicidsituation samt kunna agera i samband med suicidförsök
- ha kännedom om POSOM och PKL