



[www.raddsamf.com](http://www.raddsamf.com)

<b>Skreven av</b>	Arbetsgrupp för rekryteringstester
<b>Fastställd av</b>	RCH mötet
<b>Fastställd den</b>	2017-10-27
<b>Reviderad av</b>	
<b>Reviderad den</b>	

## **Rekryteringstest för brandmän inom RäddSam F**

Förslaget är framtaget av en arbetsgrupp inom RäddSam F med representanter från räddningstjänsten Aneby, Värnamo, Vaggeryd, Gislaved/Gnosjö, Jönköping samt Höglandets räddningstjänstförbund.

För att ge en bra bild av de sökandes förmåga kompletteras rullbandstestet med tester enligt nedan som genomförs på tid, men utan någon maxtid. Underlaget från dessa tester ligger sedan till grund för anställning.

Målet med rutinen är att skapa en bred bild över förmåga och kapacitet hos den sökande samt ge underlag för fortsatt träning och övning efter anställning. Vi strävar efter att motivera våra anställda att fortlöpande utveckla sin kondition och fysiska förmåga under sin anställning.

Med gemensamma tester inom RäddSam F kan sökande genomföra tester på annan räddningstjänst än den egna och på det sättet kan vi snabba upp rekryteringsprocessen.

Innan testen startar skall alla moment förevisas.

För heltidspersonal tillkommer kompletterande lokala krav.

## **Följande test måste klaras för fortsatt rekrytering**

### ***Rullbandstest***

Minimikrav för sökande som skall rök/kemdyka är rullbandstest enligt AFS 2005:6 §51 (4,5 km/h).

Detta test är en förutsättning för anställning på styrka som med förmåga för rökdykning. Kravnivå för anställning av deltidspersonal är 4,5km/h.

### **Genomförande:**

AFS 2005:6 §51

### ***Krav på fysisk arbetsförmåga***

**51 §** Arbetstagare som rök- eller kemdyker skall ha god fysisk arbetsförmåga.

Den fysiska arbetsförmågan bestäms genom gång på rullband i sex minuter med hastigheten 4,5 km/tim och lutningen 8° mot horisontalplanet eller annan kombination av hastighet och lutning, som ger minst samma belastning (syreupptagningsförmåga, VO<sub>2</sub>).

Arbetstagaren skall under provet vara iförd full larmutrustning utom andningsmask. Stövlar kan ersättas med gymnastikskor. Totalvikten av den utrustning som bärs under provet skall vara 24 ± 0,5 kg.

Den som, vid bestämning av fysisk arbetsförmåga, inte kan prestera minst ovan angivna tider och belastningar under de angivna provförutsättningarna får inte rök- eller kemdyka.

## **Följande tester bör klaras för fortsatt rekrytering**

### ***Simtest***

Guldbojen används för att bedöma simförmåga.

Detta moment ska inte vara uteslutande, personer som inte fullt ut klarar guldbojen kan anställas efter en samlad bedömning. Maxtiderna avser nivå för att klara simmärket, men kan överskridas av den sökande med notering i protokoll.

### **Genomförande:**

- Simma 100 meter valfritt simsätt, följt av 50 meter simning med livboj, följt av 50 meter bogsering av jämnstor kamrat i livboj. Maxtid 8 minuter.
- Start i vatten för 25 meter simning med livboj, följt av livräddningsdocka eller jämnstor person från 3-4 meters djup, följt av 25 meter bogsering av kamrat i livboj. Maxtid 1 min 50 sekunder. Vid bassäng grundare än angivet djup ska upptagningen föregås av 5 meter längddykning.
- Upptagning av person på bassängkant, brygga eller strand.
- Kunna mun mot mun andning, larmrutiner samt stabilt sidoläge.

### ***Arbetsrelaterad bana***

Det arbetsrelaterade testet genomförs på tid men utan maxtid. Testet ger en bild över personens förmåga att genomföra arbetsrelaterade uppgifter. Särskild beskrivning finns för hur banan skall genomföras.

### **Genomförande:**

Alla tester görs med larmställ och lättviktspaket.

- Bära två enslangväskor med 76 mm slang. Gå 25 meter, tre gånger över trappa med lastpallar (höjd: 3 lastpallar), gå tillbaka 25 meter.
- Dra/släpa 70 kilo docka 20 meter, använd sling.
- Koppla brandpost – grovslang 25 meter – kyrka -25+25 meter 42 mm smalslang-fogfighter.
- Lufta slangen, dra in 50 meter smalslang med ett knä i marken.

### **Stegtest**

- Res utskjutsstege (12 m) mot vägg utan att hiva den (tänk på säkerheten). En person står vid stegroten under resningen.
- Höjdttest kan genomföras antingen med utskjutsstege eller höjdfordon. Höjdttest genomförs utan tidtagning.

### **Genomförande**

Den sökande säkras via toppsäkring och skall klättra minst 12 meter upp och tillbaka.

### **Klaustrofobi**

Testet syftar till att upptäcka om den sökande har anlag för klaustrofobi.

### **Genomförande**

Testet genomförs genom att den sökande skall krypa igenom ett trångt rör/utrymmer med påtagen tryckluftsapparat. Testet genomförs utan tidtagning.

## **Läkarundersökning**

Genomförs av lokal företagshälsovård efter att personen bedöms lämplig för anställning.

### **Genomförande**

Undersökning genomförs enligt AFS 2005:6 §46 - §50

## **Personlighetstester vid rekrytering**

Som ytterligare beslutsunderlag inför anställning finns möjligheten att använda olika typer av webbaserade tester. Inom RäddSam F föreslår vi att använda någon form av tester enligt nedan alternativt annan test som används inom kommunen. Under 2018 väljer varje kommun om man vill använda denna typ av test eller inte.

Finns en mängd aktörer på marknaden men en väl beprövad aktör både inom Sverige och internationellt är Thomas international. I deras utbud är det främst följande tre som bedöms aktuella. Beroende på hur testerna används och vilket syftet är kan det vara aktuellt med en eller flera av testerna.

### **Personlighetsprofil (PPA)**

Bygger på Marstons DISC-teori. Syftar till att skapa förståelse för skillnader i beteende mellan människor samt bland annat se styrkor och begränsningar hos en potentiell medarbetare.

### **Kapacitetstest (GIA)**

Ger en indikation på arbetskapaciteten och inlärningshastigheten inom fem kognitiva områden (spatial förmåga, perceptuell snabbhet, slutledningsförmåga, ordförståelse,

numerisk snabbhet). Ger en objektiv bild om förmågan att lära sig nya färdigheter samt behålla dem.

### **Emotionell intelligens (TeiQ)**

Syftar till att få en djupare förståelse för kandidatens grundläggande personlighet inom aspekter som mäter emotionell intelligens. Emotionell intelligens definieras av att förstå egna och andras känslor och agera effektivt utifrån det. Det finns 15 aspekter i testet men som sammanfattas i fyra områden, vilka är:

- självkontroll (känslostyrning, impuls kontroll, stresshantering)
- välbefinnande (glädje, optimism, självförtroende)
- emotionalitet (empati, emotionell perception, känslouttryck, relationshantering)
- social samverkan (känslohantering, rättframhet, social medvetenhet)

Därutöver finns två oberoende faktorer, vilka är:

- självmotivation
- förändringsbenägenhet.